

STYLE ストライキングルール

＊2017年8月15日～

1 試合

試合はリングもしくはケージで行われる。

2 時間

2分2ラウンド インターバル1分

3 服装

上着は道着、Tシャツ、裸。下着は道着、スパッツ、キックパンツ、短パン
で上下ともに金具のないもの。Tシャツは怪我予防のため、必ず下着に入れること。

4 防具

グローブ

40キロ以下 10オンス以上 70キロ以下 12オンス以上 70キロ以上14オンス以上
任意で用意も可能

選手自身で必ず用意するもの

膝パット、すね当て、ファールカップ（鉄製）、マウスピース、バンテージ（必須）

＊Tシャツは必ず下着の中に入れること。

5 勝敗

- ① KO、TKO
- ② 判定
- ③ 反則負け

6 有効技

パンチ、キック、膝蹴り、首相撲（5秒）

7 禁止技

蹴り足の掴み、頭突き、肘打ち、踵蹴り、関節蹴り、全ての投げ技、関節技

8 判定基準（上から優先）

- ① ダウン
- ② 効果的に打撃が当たっていること
- ③ 積極性

9 審判

メインレフリー1名と、ジャッジ2名か3名

10 ルール改正

ルールは必要に応じて協議で改正される。